**EKİM AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 02.10.2023PAZARTESİ | 03.10.2023SALI | 04.10.2023ÇARŞAMBA | 05.10.2023PERŞEMBE | 06.10.2023CUMA |
| * BÖREK
* MEYVE SUYU
* DİLİMLENMİŞ HAVUÇ
 | * SANDVİÇ
* SÜT
* MEYVE
 |  * SİMİT
* KAŞAR PEYNİRİ
* MEYVE SUYU
 | * BALLI KREP VEYA PANKEK
* SÜT
* MEYVE
 | * POĞAÇA
* MEYVE SUYU
* DİLİMLENMİŞ SALATALIK
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 09.10.2023PAZARTESİ | 10.10.2023SALI | 11.10.2023ÇARŞAMBA | 12.10.2023PERŞEMBE | 13.10.2023CUMA |
| * SİMİT
* KAŞAR PEYNİRİ
* MEYVE SUYU
 | * POĞAÇA
* MEYVE SUYU
* DİLİMLENMİŞ SALATALIK
 |  * BÖREK
* MEYVE SUYU
* DİLİMLENMİŞ HAVUÇ
 | * BALLI KREP VEYA PANKEK
* SÜT
* MEYVE
 | * SANDVİÇ
* SÜT
* MEYVE
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 16.10.2023PAZARTESİ | 17.10.2023SALI | 18.10.2023ÇARŞAMBA | 19.10.2023PERŞEMBE | 20.10.2023CUMA |
| * POĞAÇA
* MEYVE SUYU
* DİLİMLENMİŞ SALATALIK
 | * BALLI KREP VEYA PANKEK
* SÜT
* MEYVE
 |  * SİMİT
* KAŞAR PEYNİRİ
* MEYVE SUYU
 | * SANDVİÇ
* SÜT
* MEYVE
 | * BÖREK
* MEYVE SUYU
* DİLİMLENMİŞ HAVUÇ
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 23.10.2023PAZARTESİ | 24.10.2023SALI | 25.10.2023ÇARŞAMBA | 26.10.2023PERŞEMBE | 27.10.2023CUMA |
| * SANDVİÇ
* SÜT
* MEYVE
 | * BÖREK
* MEYVE SUYU
* DİLİMLENMİŞ HAVUÇ
 |  * BALLI KREP VEYA PANKEK
* SÜT
* MEYVE
 | * SİMİT
* KAŞAR PEYNİRİ
* MEYVE SUYU
 | * POĞAÇA
* MEYVE SUYU
* DİLİMLENMİŞ SALATALIK
 |

|  |  |
| --- | --- |
| 30.10.2023PAZARTESİ | 31.10.2023SALI |
| * BÖREK
* MEYVE SUYU
* DİLİMLENMİŞ HAVUÇ
 | * SANDVİÇ
* SÜT
* MEYVE
 |